

**FLASH RELIGIONS**

est le magazine de culture religieuse des établissements Stanislas et Sainte Marie.

Le Judaïsme	1
Le Christianisme	2
L'Islam	3

Ce numéro est consacré au corps dans les trois religions monothéistes.

**L'être humain**

Le premier chapitre de la Genèse se conclut par la création de l'être humain Adam. Dieu lui donne un aspect corporel et une âme.

Un premier récit raconte la création d'Adam, avec un corps androgyne, c'est-à-dire mâle et femelle. Puis, un deuxième récit raconte comment YHWH créa l'Adam originel. Mais « il n'est pas bon qu'Adam soit seul » (*Genèse chapitre 2 verset 18*), alors

Dieu le sépara en deux individus : un homme (*ich*) appelé Adam « le Terreux » et une femme (*icha*) appelée Eve « la Vivante ». Le Nom d'Adam devient alors le nom du genre humain dans son ensemble et tous les êtres humains sont appelés « Bnè Adam » enfants d'Adam.

**Le corps de l'homme et de la femme sont complémentaires** et leurs différences leur permet d'entrer en dialogue.

« C'est pourquoi Adam quitte son père et sa mère et s'attache à sa femme, et ils deviennent une seule chair. » (*Genèse 2 verset 24*). Adam est lié à Adama (*la terre*) car YHWH « modela Adam avec la glaise du sol » (*Genèse 2 verset 7*). Il est aussi lié à dam, le sang, qui contient le principe vital ; c'est pour cela qu'il est interdit de consommer le sang des animaux : « le sang, c'est la vie » (*Deutéronome chapitre 12 verset 23*).

**Dans le judaïsme**

Le judaïsme comporte des commandements qui indiquent au croyant comment s'occuper de son corps durant sa vie terrestre.

La loi juive demande au croyant de servir YHWH avec son cœur, son âme et son corps.

Ceci explique le mouvement de balancier de certains juifs quand ils prient. Dans la vie religieuse, différents rites engagent le corps :

- les garçons sont circoncis à l'âge de huit jours, en signe d'alliance avec YHWH.
- Les aliments doivent être **cachers**, c'est-à-dire répondre aux exigences des lois de la Torah.
- Il faut procéder aux ablutions des mains en se lavant le matin et avant de manger.
- Les **téfillines** portées par les hommes pour la prière du matin en semaine symbolisent le complément de l'action (*téfillines du bras*) et de la pensée (*téfillines de la tête*).
- La tête, couverte par la **kippah**, symbolise l'humilité de l'être humain devant YHWH (*la main de Dieu posée sur l'homme*). Le châle de prière bordé de franges (**talith**) rappelle l'engagement du croyant envers YHWH.

Lors des fêtes, le corps est aussi sollicité pour accomplir des actes rituels : allumer et regarder les lumières de Hanouccah, se déguiser à Pourim, manger du pain azyme (*la matsa*) à Pessah, danser et chanter en portant la Torah le jour de Simhath Torah.

**Lexique**

**Cacher** : Ce qui est caché est conforme à la loi juive comme, par exemple, la nourriture cachère.

**Téfillines** : Petites boîtes contenant des versets de la Torah que les hommes fixent par des lanières de cuir à leur bras gauche et sur leur tête.

**Kippah** : Calotte portée par les hommes.

**Talith** : Châle de prière de lin, de laine ou de soie, blanc avec des bandes noires ou bleues et des franges, dont quatre tsitsith, longues franges aux quatre coins du châle.



## Dans le christianisme

Si autrefois régnait en occident une morale que l'Eglise défendait, notamment la crainte de la puissance du désir sexuel, le christianisme d'aujourd'hui insiste sur le fait que le corps humain, dans toutes ses dimensions, est un « chemin » qui relie l'homme à Dieu et Dieu à l'homme.

### Le corps, un don de Dieu ?

La pensée grecque séparait le corps et l'esprit : seul l'esprit avait de la valeur. Par le passé, le corps n'a pas toujours eu une place respecté au sein de la tradition chrétienne ; il était considéré comme impur, le lieu de désir et de pulsions mystérieuses. Aujourd'hui, la religion chrétienne invite les hommes, et plus particulièrement les jeunes, à avoir un grand respect de leur corps et de celui des autres. Le corps protège l'intimité, la pudeur et la personnalité de chacun et il en manifeste l'expression. Il ne s'agit ni d'adorer ni de mépriser le corps, mais de le maîtriser, de le mettre à une juste place. « Le corps s'il peut être une source de bonheur et d'épanouissement, ne doit pas être un objet de culte pour autant » (*Jean-Paul II*).

### Soigner le corps pour guérir l'âme

Jésus-Christ n'était pas un *ascète*. Il a vécu au milieu des hommes de son temps, parmi les pauvres, les malades, ceux que la société du premier siècle considérait comme impur. Il était entouré de foule en attente de guérison : il a partagé leur repas, leur a donné un enseignement, a guéri les blessés et les infirmes. Pour les chrétiens c'est un exemple à suivre, à l'image de cette relation qu'il avait établi avec les personnes rencontrées au cours de sa vie, et pour lesquelles il éprouvait une immense *compassion* : « Les foules suivirent Jésus qui s'était retiré pour l'écouter. Il eut le corps rempli de pitié pour ces gens et se mit à guérir les malades. » (*Matthieu 14, 13-21*).

En référence à ce modèle, l'Eglise, tout au long de son histoire, a fondé des hôpitaux, des orphelinats ; des chrétiens comme Saint Vincent de Paul ont manifesté le soucis de soigner les malades et de nourrir les pauvres.

Pour les chrétiens, le corps, même lorsqu'il est fragile ou malade, doit être protégé, aimé, entouré d'attention pour qu'il soit en relation vrai avec l'autre et les autres car c'est un don de Dieu.

### Le corps : ambassadeur dans ma relation à l'autre

Le corps n'est pas simplement une enveloppe, il est l'apparence visible de chacun, le moyen d'exprimer ses sentiments, le premier contact avec les autres. Durant toutes les étapes de la vie, le corps, par l'intermédiaire des cinq sens, reste le support privilégié des relations entre les hommes et avec l'environnement.

Pour les chrétiens, même morts, le corps est l'objet d'attention.

Le fait d'enterrer les morts signifie ce respect dû à la personne.

Le corps est rendu à la terre dans l'attente de la *résurrection*.

Dès l'époque antique, le christianisme a lutté contre une interprétation spirituelle de la résurrection en insistant sur l'aspect physique de ce mystère. Mais il a également reconnu les limites de ce réalisme en soulignant que le corps terrestre de chacun sera totalement transformé, devenant semblable au corps du Christ .

#### *Le corps, une merveille*

C'est Toi qui a créé ma conscience,  
qui m'as tissé dans le ventre de ma mère.  
Seigneur, merci d'avoir fait de mon corps une  
aussi grande merveille.  
Ce que tu réalises est prodigieux,  
j'en ai bien conscience.  
Mon corps n'avait pas de secret pour toi,  
quand Tu me façonnais en cachette  
et me tissais dans le ventre de ma mère.  
Quand j'y étais informe, Tu me voyais...

*Psaume 139, 13-16a*

#### Lexique

**Ascète** : Personne qui s'impose des privations, et même une vie austère.

**Compassion** : Accueil de la souffrance de l'autre et partage de sa douleur.

**Résurrection** : Action de se « réveiller, se mettre debout ». Pour les chrétiens, cela signifie être libéré de la mort. Ce n'est pas une réincarnation, ni un recommencement : c'est une vie nouvelle que Dieu donne à l'homme.



*Le gospel, une expression artistique  
où le corps tient une place importante.*



## Dans l'islam

Dans la tradition musulmane, le corps et l'âme forment un tout indivisible. L'harmonie de la personne résulte de l'équilibre entre les besoins de son esprit et ceux de son corps. Selon le Coran, Dieu a créé la personne humaine dans une forme parfaite et chacun est encouragé à veiller à la purification de son âme et à la droiture de son comportement.

Pour les musulmans, l'entretien du corps est une forme d'adoration de Dieu. Ils doivent :

- le nourrir d'aliments sains et licites (*halal*)
- le garder propre en faisant des *ablutions*
- le reposer après le travail,
- l'habiller
- ne pas le mutiler

Le Coran dit à plusieurs reprises que l'homme doit observer son organisme et comprendre comment il fonctionne, afin de réaliser la perfection de la création divine. Le Prophète interdisait à ses compagnons l'ascétisme à outrance et les privations imposées car leurs corps avaient le droit au repos et au plaisir.

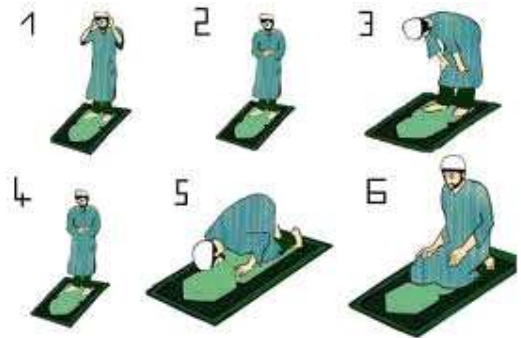
## La prière

La prière (*sas-salat*) s'articule entre paroles et gestes :

- station debout correspond à la récitation du Coran
- station courbée correspond à la glorification de Dieu
- la prosternation correspond à la supplication et à la prière
- la station assise finale correspond aux salutations et aux bénédictions

À la puberté, l'esprit est assez mature pour comprendre le sens des actes du culte musulman. Il devient obligatoire de les accomplir à partir de ce moment-là.

**Actes musulmans** : l'assiduité à la prière quotidienne, *le jeûne* au mois du Ramadan, la profession de foi, l'aumône et le grand pèlerinage à la Mecque.



### Lexique

**Halal** : Désigne tout ce qui n'est pas interdit par la loi islamique. Ceci ne concerne pas seulement la nourriture comme on le croit trop souvent, mais également les habitudes de vie, la « morale musulmane ».

**Ablutions** : Toilette rituelle faite à l'eau pure. Les grandes ablutions consistent à se laver tout le corps et les petites ablutions, précédant les cinq prières quotidiennes, à s'asperger le visage, les membres et à passer les mains humides sur la tête.

## Le corps dans les trois religions

Les religions assument le corps, chacune à leur façon, pour y inscrire et y révéler Dieu. Ainsi en est-il de la circoncision juive ou musulmane, du baptême chrétien et des ablutions rituelles qui préparent à la prière dans l'islam.

Même si ce corps est ambigu (*trop gros, trop maigre, pas assez musclé...*), n'oublions pas qu'il nous sert à vivre et à être en relation les uns avec les autres. Ne le négligeons pas et ne le maltraitons pas. Pas question de le mutiler, de l'abîmer ou de se priver de l'une de ses fonctions vitales.

Juifs, chrétiens et musulmans invitent à une maîtrise personnelle, soit par le jeûne ou la pénitence modérée qui aident les croyants à découvrir que leur corps, si important qu'il soit, n'est pas le tout de leur personne.



**FLASH RELIGIONS**

STANISLAS  
CANNES

Cathy PONCE  
cponce@stanislas-cannes.com

SAINTE MARIE DE  
CHAVAGNES

Diane LEONETTI  
pastorale-ste.marie06@wanadoo.fr

**FLASH RELIGIONS**

vous donne rendez-vous pour une prochaine édition  
en avril 2016.

