2026
2027

Activités Collège-Lycée

Des clubs pour se détendre et découvrir !

V2

SOMMAIRE :

CLUBS DES ARTS

01 Art traditionnel chinois

02 Chorale

03 Dessin - *Annulé*

04 Dioramas & modélisme

05 Initiation à la guitare

06 La voix créative

07 Peinture

08 Sensa-Son

09 Stud'Yo !

10 Terrariums tropicaux - *Annulé*

11 Théâtre (Conservatoire)

CLUBS BIEN-ÊTRE

12 Association sportive

13 Coaching théâtral

14 Danse & théâtre

15 Sophrologie

16 Yoga

CLUB DECOUVERTE

17 Geek School

CLUBS DES JEUX

18 Bridge

19 Échecs

20 Jeux de rôles

CLUBS DES LANGUES

21 Allemand

22 Chinois

23 Japonais

INFOS PRATIQUES

24 Calendrier prévisionnel

25 Activités en résumé

26 Modalités d'inscription

Art traditionnel chinois

Une activité découverte et ludique

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège
- Tarif : 105 €
- Nombre de séances : 12 (A partir de janvier)
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Tu aimes les loisirs manuels ?

Tu souhaites découvrir les richesses de la culture chinoise ?

Et bien, tu vas adorer cet atelier !

Viens découvrir l'art chinois et ses coutumes au travers de séances ludiques dédiées à la calligraphie, la peinture, la découpe de papiers aux multiples couleurs...

Tu réaliseras ton noeud porte-bonheur, une véritable tradition en Chine !

Le matériel te sera fourni pour toutes ces activités manuelles.

Animé par :

Mme Juan DU - Formatrice en langue chinoise.

Le mot de l'intervenante : "*Les travaux manuels peuvent aider à retrouver un esprit vif et en même temps apaisé*".

Je m'inscris

Chorale

Sing your voice !

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : Gratuit
- Nombre de séances : 28
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Cet atelier propose de travailler sur l'extériorisation de chaque personnalité. Jeux vocaux, exercices de respiration, exercices de phonation, exercices rythmiques et mélodiques ... tout est mis en place pour aborder un répertoire qui se veut varié.

Le programme s'adapte aux membres inscrits afin de mettre en avant le plaisir de chanter en chœur, avec le cœur.

Reprises a capella de chansons actuelles, ou plus anciennes, pour travailler l'écoute de sa propre voix et la subtilité des alliances de timbres, chant à l'unisson, polyphoniques ... tout est possible !

Viens partager un moment musical. Le tout se finalise par un spectacle en fin d'année scolaire.

Ce club est gratuit mais l'engagement se fait sur l'année.

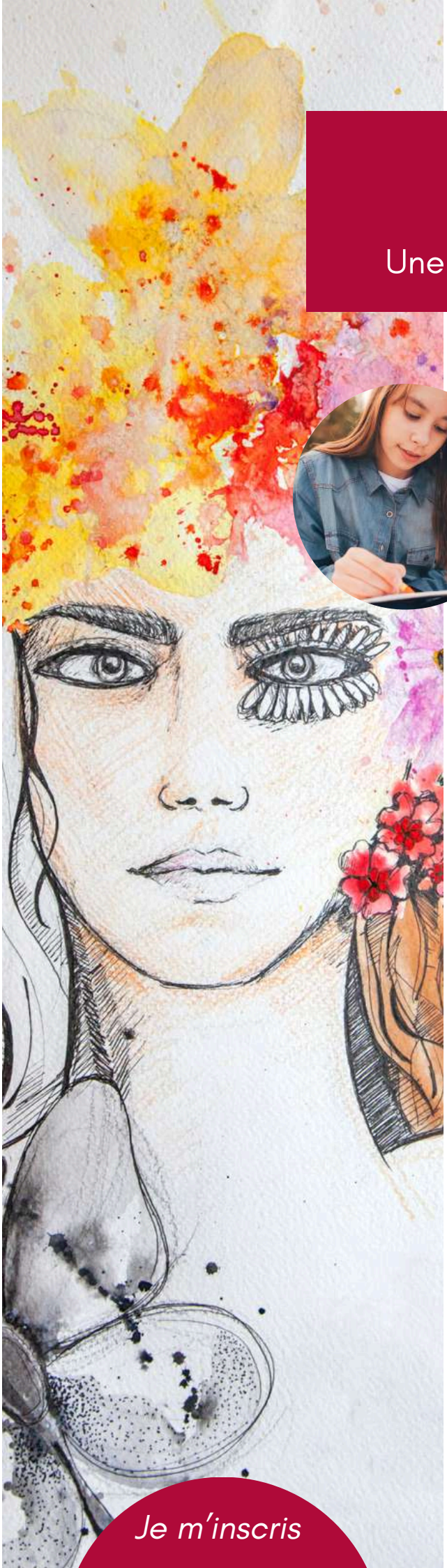
Animé par :

Mme Sandrine QUERIO-THIERY - Professeure d'Education Musicale et Chant Chorale à Stanislas

Le mot de l'intervenante : "*A choeur chantant, coeur joyeux* !".

Je m'inscris

Atelier annulé



Dessin

Une pause pour développer sa créativité

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 28 € (A partir de novembre)
- Nombre de séances : 10
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Pour celles et ceux qui se réalisent par la pratique et l'expérimentation, il ne sera pas question de refaire le cours d'arts plastiques mais de développer sa créativité. Apprendre à connecter l'œil à la main, lier le geste à la perception, par le dessin, la couleur, les techniques...

Les enfants pourront découvrir des pratiques et techniques (dessins de représentation d'après modèles, initiation à la perspective, composition, variété des supports et des outils...) afin d'acquérir la maîtrise de l'outil et laisser libre cours à leur imagination et envie.

Les élèves méritants verront leurs travaux affichés pendant la journée des arts, ou proposer la tenue d'une activité.

Matériel à prévoir : Les outils avec lesquels les enfants se sentent à l'aise et ceux qu'ils souhaitent expérimenter, le minimum étant un carnet de croquis (A4), une trousse avec des crayons gris (HB, 2H, 2B), une gomme, un taille-crayon (le tout dans un sac de toile). Un placard leur sera réservé en salle afin de ranger leur matériel d'une semaine à l'autre.

Animé par :

Jean-Robert Clot Cuttaia - Artiste peintre - Herpétologue et Professeur d'Arts Plastiques à Stanislas

Le mot de l 'intervenant : "*Il ne faut pas peindre ce que l'on voit, il faut peindre ce que l'on sent. La ligne du dessin doit toujours être un peu la ligne du cœur... prolongée.*" *Henri Jeanson à propos de Modigliani.*

Je m'inscris

Dioramas & modélisme

Fabriquer en miniature un univers

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 80 €
- Nombre de séances : 14 (A partir de janvier)
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Dans cet atelier, tu vas laisser libre court à ta créativité !

Tu auras la possibilité d'imaginer un paysage, le bout d'une ville, un monde extraordinaire, de donner du volume à une scène de fiction. (cinéma, série, BD, manga...)

Pour sa construction, pas besoin d'imprimante 3D, mais de système D !

Trouver ici et là des matériaux qui, avec tes mains et tes yeux, prendront vie dans une autre dimension.

Animé par :

Jean-Robert Clot Cuttaia - Artiste peintre - Herpétologue et Professeur d'Arts Plastiques à Stanislas

Le mot de l'intervenant : "*Nos seules barrières sont celles de notre imagination, venez voir en plus grand ce monde si petit qu'il tient dans vos mains*".

Je m'inscris

Initiation à la guitare

Ou comment révéler son univers musical

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège
- Tarif : 110 €
- Nombre de séances : 10
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Tu souhaites découvrir la guitare acoustique, classique, électrique ou explorer la création musicale ?

Tu es chanteur(euse) et tu veux être accompagné(e) musicalement ou t'accompagner toi-même ?

Kaël Mo te propose des ateliers d'initiation à la guitare pour débutants (pas de solfège), conçus pour te guider pas à pas dans l'apprentissage ludique des bases, dans une ambiance conviviale et créative.

Rejoins ce club pour exprimer ton univers, découvrir ou développer les harmonies et partager ta passion pour la musique !

Mélodie solo ou musique de groupe, chacun et chacune aura la possibilité de se révéler et de trouver sa touche musicale.

Tu peux venir avec ton propre instrument. Nous pouvons également, si tu le souhaites, mettre à ta disposition une guitare. (1 guitare pour gaucher disponible)

Encadré par :

Mickaël Mostis - Guitariste-compositeur - Professeur de guitare indépendant

Le mot de l'intervenant : "*La musique commence là où s'arrêtent les mots*". *Claude Debussy*

Je m'inscris

La voix créative

Explorer la voix comme instrument d'expression et de création

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 70 €
- Nombre de séances : 8 (à partir de février)
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

La voix est un instrument unique, capable de produire une infinité de couleurs, de textures et de formes sonores.

A travers des expérimentations vocales, des jeux d'improvisation et des pratiques issues de la création musicale contemporaine, cet atelier t'invite à découvrir la richesse expressive de ta voix et à développer ton imaginaire sonore. Il s'inscrit dans une démarche de sensibilisation à l'art vocal, à l'improvisation et à la création collective.

Tu expérimenteras :

- Les différentes possibilités expressives de la voix.
- Les jeux vocaux et les explorations sonores.
- L'improvisation individuelle et collective.
- Les interactions entre voix, mouvement et espace.
- La création de matières sonores originales.
- La composition instantanée.
- L'écoute et la construction collective.

Objectif artistique :

- Découvrir la voix comme matériau de création.
- Développer ta sensibilité artistique et sonore.
- Explorer différentes formes d'expression vocale.
- Stimuler l'inventivité et l'imaginaire.
- Participer à des processus de création collective.
- Concevoir des productions voacles originales.

Chaque séance alterne explorations vocales guidées, jeux d'improvisation et de composition sonore, créations vocales, temps d'écoute et d'échange autour des productions réalisées.

Animé par :

Mme Sandrine QUERIO-THIERY - Artiste-auteure, Musicienne, Professeure d'Education Musicale à Stanislas - Spécialisée dans les pratiques vocales, l'improvisation et la création sonore.

Le mot de l'intervenante : *"Etre, c'est vibrer juste".*

Je m'inscris

Peinture

La pratique de l'acrylique sur toile et sur bois

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 70 €
- Nombre de séances : 10 (A partir de février)
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Tu vas découvrir que peindre un ciel est une expérience intime et explorative.

Les coups de pinceaux sur la toile forment un ballet entre le peintre et l'infini. Ils se baladent la nuit dans des bleus profonds, le matin, ils se chargent de mauves et d'or pour le soir naissant.

Peindre un ciel offre une liberté totale.

Contrairement aux formes définies et aux détails précis des paysages terrestres, le ciel va t'inviter à une interprétation plus libre et personnelle.

Matériel à fournir :

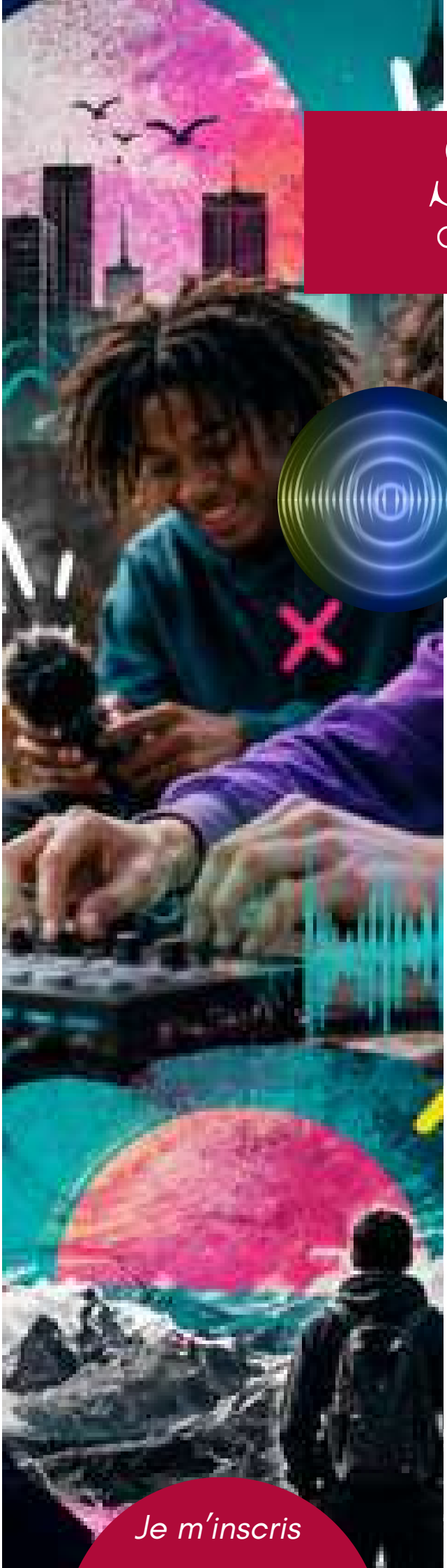
Prévoir une blouse.

Animé par :

Jean-Robert Clot Cuttaia - Artiste peintre - Herpétologue et Professeur d'Arts Plastiques à Stanislas

Le mot de l'intervenant : *"Peindre un ciel est une aventure créative où l'artiste se perd et se retrouve, où chaque couleur et chaque coup de pinceau aérien devient un hymne à la beauté et à la complexité du monde qui nous entoure."*

Je m'inscris



Sensa-Son

Créer des paysages sonores immersifs

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 88 €
- Nombre de séances : 10
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Comment les sons qui nous entourent peuvent-ils devenir matière artistique ?

Cet atelier te propose une découverte de la création sonore à travers l'écoute, l'expérimentation instrumentale et la composition collective. A partir de sons instrumentaux, vocaux, corporels et environnementaux, tu exploreras différentes manières de construire des univers sonores originaux et immersifs.

L'atelier s'inspire des pratiques des arts sonores contemporains, du paysage sonore et de l'improvisation musicale.

Tu expérimenteras :

- L'écoute active de l'environnement sonore.
- Les qualités du son : timbre, intensité, texture, espace.
- Les sons produits par la voix, le corps, les objets, les instruments de musique.
- Les techniques d'improvisation sonore.
- Les principes de la composition collective.
- Les interactions entre son, espace et mouvement.

Objectif artistique :

- Développer une culture de l'écoute.
- Explorer le son comme matériau de création.
- Stimuler l'imaginaire et la créativité.
- Concevoir des oeuvres sonores originales.

Chaque séance alterne explorations sonores guidées, improvisations individuelles et collectives, temps d'écoute et d'échanges autour des réalisations de groupe.

Projet de création :
Une ou plusieurs créations sonores originales seront réalisées pouvant prendre la forme d'une performance collective en fin de parcours, d'un enregistrement audio, d'une restitution artistique publique. (En respect RGPD et en respect au droit à l'image)

Animé par :

Mme Sandrine QUERIO-THIERY - Artiste-auteure, Musicienne et Professeure d'Education Musicale à Stanislas

Je m'inscris

Stud'Yo !

Laisser libre cours à sa créativité...

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : Gratuit
- Nombre de séances : 26
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Tu es déjà musicien ou chanteur ?
Tu veux répéter en solo, créer un groupe, répéter avec ton groupe de copains ?
Tu veux créer ta musique et pratiquer la M.A.O ? (Musique assistée par ordinateur)

Cet atelier est fait pour toi !

Sous la surveillance de Sandrine Querio-Thiery, tu pourras laisser libre cours à tes idées créatives ou t'ateler à répéter tes morceaux.

Cette activité est conçue pour te permettre d'accéder à la salle de musique sous la surveillance d'un adulte. Tu seras moteur de ta créativité et tu pourras monter tes projets musicaux.

Inscris-toi et accède ainsi à un système de réservation de créneaux régulièrement. Tu auras à disposition :

- Instruments de la salle de musique (piano, batterie, 1 guitare électrique, 1 guitare basse).
- M.A.O : Sur Ipad.
- Micro, ampli.

Tu pourras, bien sûr, amener tes instruments et, si besoin, les laisser dans la salle pendant la journée.

Encadré par :

Mme Sandrine QUERIO-THIERY - Professeure d'Education Musicale à Stanislas

Le mot de l'intervenante : "*La musique donne une âme à nos coeurs et des ailes à la pensée, un essor à l'imagination*". *Platon*

Je m'inscris

Terrariums tropicaux

Maintenir le vivant* dans des espaces réduits

* pas d'animaux

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 55 €
- Nombre de séances : 8 (A partir de novembre)
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Sais-tu que le terrarium imite les conditions d'un climat tropical ?

Tu découvriras qu'une température relativement chaude, de la lumière et une humidité élevée sont propices à maintenir un biotope favorisant la vie de plantes telles que les fougères, les orchidées, les plantes carnivores et des centaines d'autres.

Nous étudierons ensemble les substrats adaptés et la botanique.

Nous construirons, dans un espace réduit, un bout de jungle en organisant nos savoirs et nos envies.

Matériel à fournir :

Contenant pour le terrarium et décors.

Animé par :

Jean-Robert Clot Cuttaia - Artiste peintre - Herpétologue et Professeur d'Arts Plastiques à Stanislas

Le mot de l'intervenant : "*Si certains mettent des bateaux dans des bouteilles, nous y mettrons-nous : un bout du monde sauvage*".

Je m'inscris

Théâtre*

Exprime-toi sans filtre

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège (2 groupes)
- Tarif : Gratuit
- Nombre de séances : 18
- Horaires : 16h30-18h00 (15 places / groupe)

DESCRIPTION :

Envie de monter sur scène, de t'amuser, de rencontrer de nouvelles personnes et de vivre une aventure unique ?

Le théâtre est un formidable terrain de jeu où l'on apprend à mieux se connaître tout en partageant une aventure collective. À travers des exercices, des improvisations, des jeux et la création de scènes, tu découvriras ta voix, ton corps et ton imagination.

Au fil des séances, tu développeras ta présence scénique, mais aussi ta présence à toi-même, aux autres et au monde qui t'entoure. Tu apprendras à écouter, à faire confiance à ton intuition, à prendre la parole, à oser proposer et à gagner en confiance dans un cadre bienveillant.

La force du théâtre, c'est le collectif. Ici, chacun a sa place avec sa personnalité, sa sensibilité et sa singularité. Ensemble, nous formerons une véritable troupe où l'entraide, la créativité et la joie de jouer sont au cœur de l'aventure.

Tout au long de l'année, nous construirons un spectacle qui sera présenté aux familles en fin de saison. Une expérience riche en découvertes, en émotions et en souvenirs.

Les places sont limitées : rejoins la troupe et viens vivre l'aventure avec nous !

Animé par :

Claudine SARZIER, Comédienne, Metteuse en Scène et Professeure au Conservatoire de Cannes.

Le mot de l'intervenante : *" Pour moi, le théâtre est un espace de liberté où l'on peut oser, créer, se tromper, apprendre et grandir ensemble. C'est une aventure qui permet de prendre confiance en soi, de découvrir sa singularité et de trouver sa place dans le groupe. J'ai hâte de vous retrouver sur scène pour partager cette belle aventure avec vous ! ".*

** Le Conservatoire de Cannes propose des cours de théâtre au sein de notre établissement. Madame Sarzier prend en charge les élèves intéressés par ce projet.*

Je m'inscris

Association sportive

Parce que le sport, c'est la vie !

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : Gratuit
- Horaires : 12h00 - 13h00

DESCRIPTION :

Les bienfaits du sport ne sont plus à démontrer !

Bon pour le corps, l'esprit, la concentration, pour décompresser, le sport n'a que des avantages !

Soucieuse du bien-être et de l'épanouissement physique des élèves, l'Association Sportive de Stanislas propose du volley, du basket, du foot et du tennis de table sur le temps de la pause méridienne.

Les élèves peuvent s'inscrire à un sport mais peuvent aussi, s'ils le souhaitent, s'inscrire ponctuellement à quelques compétitions inter-établissements qui ont lieu le mercredi après-midi.

L'inscription se fait directement auprès des professeurs d'EPS :

- **Lundi 7 septembre à 12h sur le stade pour les élèves de 6e et 5e.**
- **Mardi 8 septembre à 12h sur le stade pour les élèves de 4e et 3e.**

Le début des activités sportives est programmé lundi 14 septembre de 12h à 13h.

Animé par :

Les professeurs d'EPS de Stanislas

Je m'inscris

Coaching théâtral

Apprends à te connaître autrement !
Par le jeu. Par le corps. Par la voix.

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège (à partir de la 3e) & Lycée
- Tarif : 116 €
- Nombre de séances : 20
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Et si tu gagnais en confiance pour mieux gérer ton stress ou simplement te sentir plus à l'aise quand tu t'exprimes ?

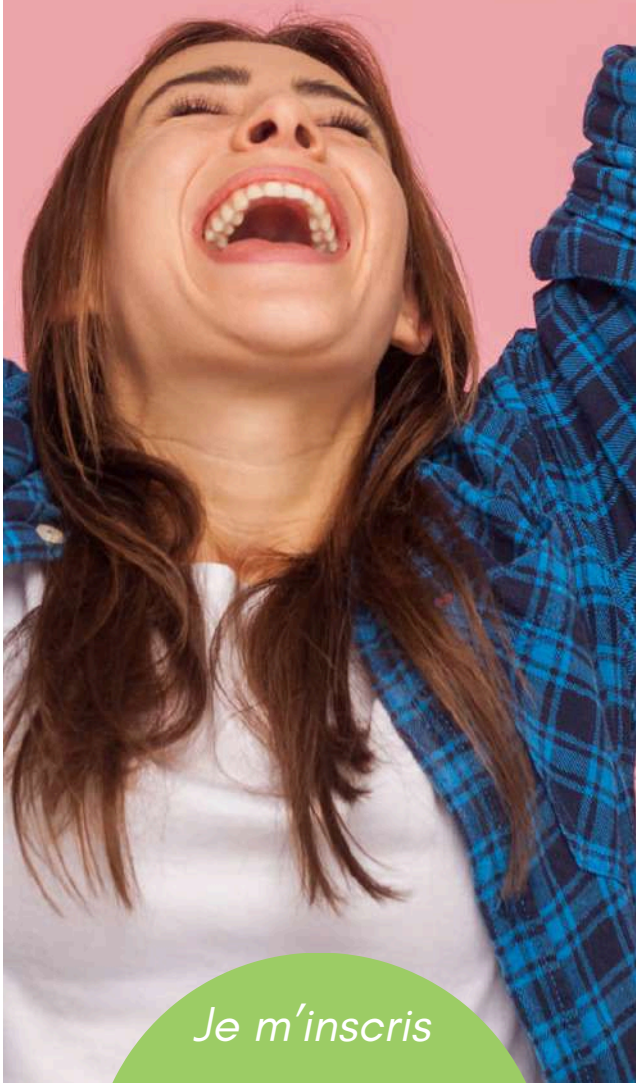
Cet atelier est fait pour toi !

Ici, on utilise les outils du théâtre (improvisation, jeu d'acteur, respiration, mise en situation) pour t'aider à dépasser tes blocages, libérer ta parole et explorer (Cest sûr !) qui tu es...

Nul besoin d'être comédien(ne). Tu viens comme tu es.

Tu seras accueilli(e) dans un cadre bienveillant, sans pression et sans jugement.

Cet atelier est un espace pour tester, apprendre et oser.



Je m'inscris

Animé par :

Mme Fanny LEBECQ, Actrice et Professeure de théâtre.

Le mot de l'intervenante : "*Tu aimerais être plus à l'aise à l'oral, gagner en confiance ou simplement t'amuser ? Rejoins notre atelier de coaching théâtral et découvre tout ce dont tu es capable* !".

Danse & Théâtre

Laisser libre court à sa créativité !

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège (6e - 5e - 4e)
- Tarif : 130 €
- Nombre de séances : 18
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Pendant la pause méridienne, rejoins une activité théâtre et danse alternée !

Viens te détendre, t'exprimer, créer et prendre de l'assurance de manière créative et ludique !

Il s'agit pendant une heure de faire :

- Soit du théâtre création-improvisation, pour exprimer ses émotions, se détendre, pratiquer les techniques vocales, créer, imaginer ...

- Soit de la danse, plaisir de l'expression corporelle, fluidité du corps, mouvement, créations chorégraphiques.

Ce club est une belle opportunité de laisser libre court à ta créativité !

Animé par :

Mme Françoise LEMONNIER, Danseuse professionnelle et Chorégraphe - Association «Danse émotion».

Mme Sylvie DALLARI, Professeure de Théâtre, Comédienne professionelle, Auteur et Metteur en Scène.

Le mot des intervenantes : "*La danse et le théâtre par la création pour booster l'estime de soi. Tel est mon mantra* !".

Je m'inscris

Sophrologie

Bien-être et tranquillité d'esprit

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée
- Tarif : 60 €
- Nombre de séances : 20
- Horaires : 12h35 - 13h20

DESCRIPTION :

Si tu souhaites :

- Apprendre à gérer le stress et tes émotions ;
- Renforcer la confiance en toi et la motivation ;
- Améliorer la qualité de ton sommeil ;
- Développer ta mémoire, ta créativité, tes capacités d'attention, de concentration et d'apprentissage ;
- Aborder les cours et les examens de façon sereine ;

Alors cet atelier est pour toi !

Animé par :

Mme Pascale RODRIGUEZ, Sophrologue de formation Caycédienne et Coach bien-être.

Le mot de l'intervenante : "*Cet atelier est l'occasion de prendre du temps pour soi, pour apprendre à se détendre, à mieux se connaître et à développer ses propres capacités*".

Je m'inscris

Yoga

Détente, gestion des émotions et bonne condition physique

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée (Débutant & intermédiaire)
- Tarif : 112 €
- Nombre de séances : 16
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Favoriser le bien-être par la pratique d'activités équilibrant corps et esprit, par l'intermédiaire du souffle. La pratique du yoga apporte se nombreux bénéfices : détente, concentration, meilleure gestion des émotions, du stress ou développement d'une plus grande confiance en soi pour exploiter pleinement ses compétences et talents en évaluation, à l'école et dans sa vie personnelle.

- 10 min : Partage libre pour accueillir les besoins des jeunes (besoins physiques, besoin de se préparer à une évaluation, autres...) Courte activité physique favorisant le vivre-ensemble et exercices libérant tensions physiques et mentales.
- 35 min : Postures simples travaillant le redressement de la colonne vertébrale, la souplesse, la force et ou l'équilibre.
- 10 min : Respiration et relaxation.

Séances adaptées aux caractéristiques physiologiques, psychomotrices et psychoaffectives de l'adolescent. Le yoga étant une pratique travaillant la souplesse physique et mentale, l'intervenante s'adaptera avec plaisir aux demandes et aux besoins formulés par les élèves. Les séances peuvent également être adaptées selon les demandes individuelles des participants.

Pré-requis : Préciser si particularités physiologiques (scoliose, faiblesses des articulations...) - Certificat d'aptitude au yoga demandé, et/ou obligatoirement un document sur lequel le médecin ou tout autre spécialiste précise les particularités physiologiques de l'élève. Tapis de yoga fourni par l'établissement, tenue confortable et souple. Prévoir une collation à 10 h afin d'être en forme durant l'atelier.

Niveau débutant : Initiation au yoga et bien-être scolaire. (Découverte des pratiques & maîtrise des postures classiques)

Niveau intermédiaire : Pratiques plus avancées pour d'anciens élèves ou élèves avec aptitudes physiques, (Souplesse, équilibre, force) techniques de relaxation pour le bien-être scolaire et la préparation aux examens.

Animé par :

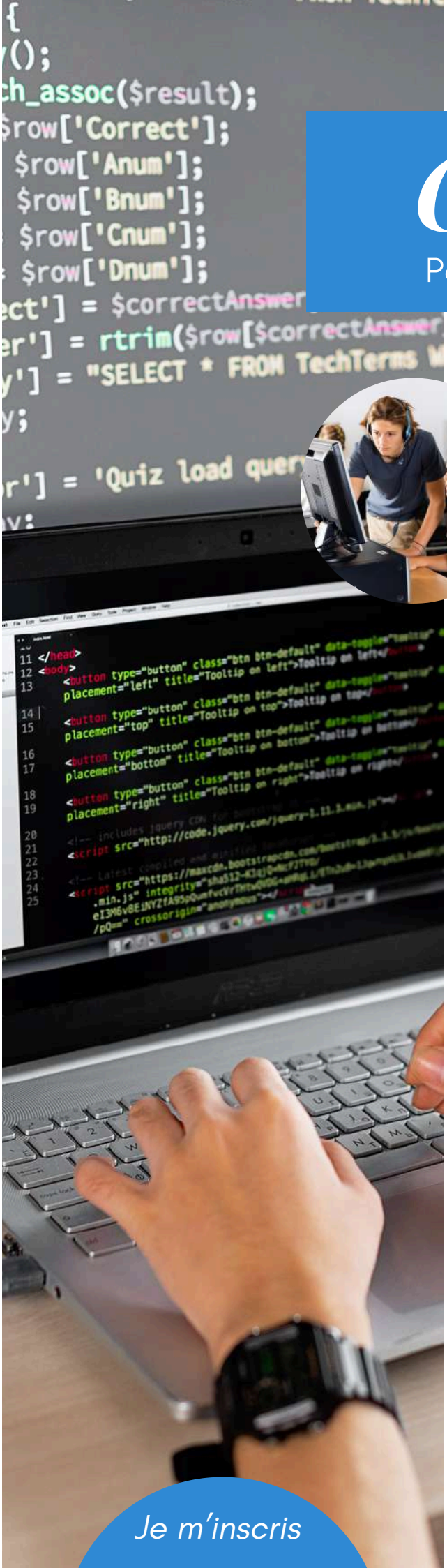
Mme Emilie COULON - Enseignement formation IFY (500 h)

Le mot de l 'intervenante : "*Le Yoga ayant transformé ma façon de vivre, j'ai à cœur de transmettre cette pratique, libérant le corps et le mental et aidant à traverser les aléas de la vie avec apaisement et recul*".

Je m'inscris

Geek School

Pour devenir le roi de l'informatique !



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège
- Tarif : 235 €
- Nombre de séances : 21
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Cet atelier permet d'explorer les différents domaines qui passionnent les élèves dans la découverte des joies de la création numérique. Les 2 modules suivants sont proposés en fonction du niveau de chacun :

Scratch est un logiciel libre conçu pour initier les élèves à des concepts fondamentaux en mathématiques et en informatique. Il repose sur une approche ludique de l'algorithmique avec une programmation visuelle par blocs de codes, pour les aider à créer des histoires interactives, des jeux et à les partager sur le Web.

Web & Fun : Initiation à la programmation grâce aux langages du web (HTML, CSS et JavaScript). Le but de ce cours est de se familiariser avec l'environnement de programmation et les concepts fondamentaux de l'algorithmie. L'objectif sera de programmer une page Web et des petits jeux au fur et à mesure de l'année en JavaScript, un langage de programmation très utilisé. Ce cours permettra donc aussi d'aborder deux autres langages indispensables au web : HTML et CSS.

Pour chaque atelier, 2 niveaux seront proposés.

Inscriptions : Le formulaire fourni par Stanislas fait l'objet d'une pré-inscription. Une réunion d'information sera organisée pour les élèves **le 8 septembre de 12h30 à 13h15** (Salle d'études du collège située au niveau -1) afin de les aiguiller au mieux dans leur choix. Geek School vous fournira alors un nouveau formulaire à remplir en ligne afin de valider votre choix. En fonction des inscriptions reçues dans les jours suivants, des groupes par atelier seront constitués.

Animé par :

Animateurs de la Geek School - https://www.geekschool.fr/

Je m'inscris

Bridge

Devenir un As des cartes !

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège & Lycée (1ère année de pratique & à partir de 2 années de pratique)
- Tarif : 25 €
- Nombre de séances : 24 séances
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Tu aimes jouer ? Tu aimes les cartes ? Tu aimes les jeux de stratégie ? Tu aimes jouer avec des amis ? Si tu réponds oui à au moins 3 de ces questions, inscris-toi à ce club !

Tu apprendras un jeu passionnant, en passant progressivement de la BATAILLE au BRIDGE !

Ce jeu de cartes te permettra de développer ton sens de l'analyse, de l'anticipation, de la stratégie et de la maîtrise de soi, tout comme ton esprit de synthèse. Il te conduira à améliorer ton aptitude au calcul mental, à développer ta concentration et ton esprit d'équipe.

Lors de l'édition 2026 de la Finale du Championnat de France de Bridge Scolaire, 5 élèves de Stanislas ont été sélectionnés pour la Finale Nationale.

A toi de jouer à présent !

Animé par :

Membres de la Fédération Française de Bridge - Comité Côte d'Azur.

Je m'inscris

Echecs

Concentration, mémorisation, esprit d'analyse

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège
- Tarif : 100 €
- Nombre de séances : 20
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Intéressé(e) par le roi des jeux ? L'activité ECHECS, animée par un professeur diplômé de Cannes Echecs, est pour toi !

Grâce à l'utilisation de la célèbre « Méthode par étapes », l'apprentissage des techniques de base (débuts de parties, mats élémentaires, tactiques, etc.) couplé à une pratique régulière, te permettra de progresser rapidement, et ce, quel que soit ton niveau !

Les exercices sont réalisés collectivement et l'aspect ludique reste central dans cet atelier.

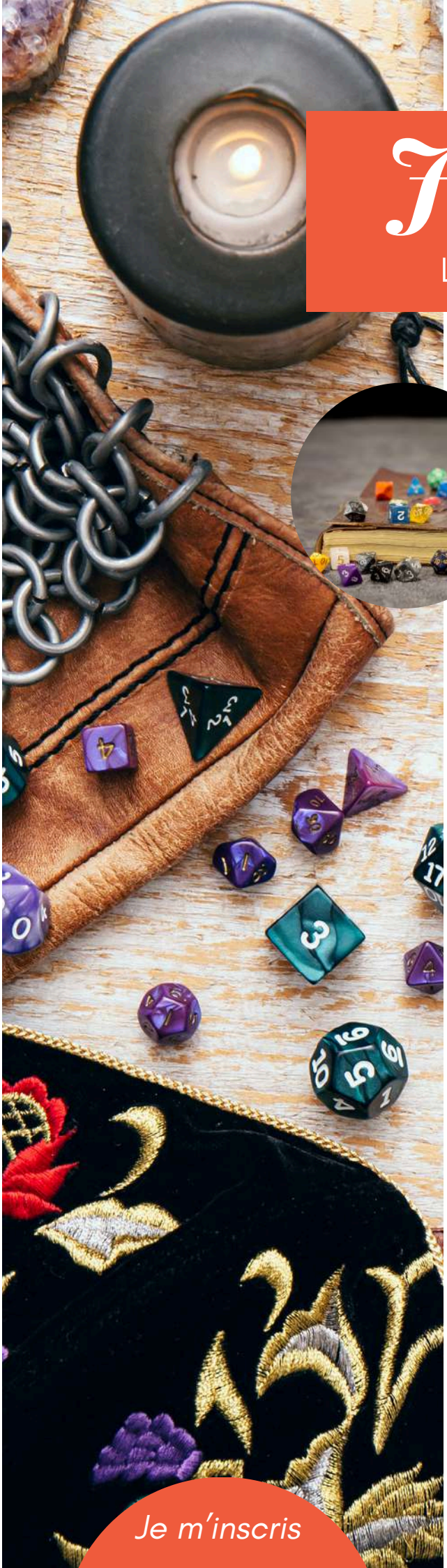
Animé par :

M Joffrey LEBON, diplômé de la Fédération Française des Echecs - CANNES ECHECS

Je m'inscris

Jeux de rôles

Laisser libre court à l'imaginaire...



INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège 4e et 3e & Lycée
- Tarif : 25 €
- Nombre de séances : 24
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

L'imagination, l'interaction avec les autres, la mémoire, la stratégie, la culture générale et le goût de la lecture ; tout en s'amusant !

Le jeu de rôle est une activité de loisir et de divertissement qui consiste à raconter une histoire à plusieurs. Installés autour d'une table, les joueurs interprètent le rôle d'un personnage au sein d'un univers fictif (Star Wars, Seigneur des Anneaux, Mon Petit Poney...) ou s'inspirant de la "réalité" historique (Les Trois Mousquetaires, Le Roi Arthur...). Chacun décrit comment son personnage interagit avec le monde et les personnages qui l'entourent. Le meneur de jeu, un adulte encadrant ou, de préférence, un élève, raconte l'histoire qu'il a préalablement préparée.

Il plante le décor du jeu, met en place des défis à surmonter, arbitre les situations en s'appuyant sur des règles, et interprète les rôles secondaires. Il assure la cohérence de l'histoire que vont vivre les joueurs. Les autres joueurs interprètent leur personnage, le plus souvent oralement, à la première personne. Ils le font agir dans le monde décrit par le meneur du jeu afin d'accomplir des objectifs communs à tout le groupe.

Il n'y a jamais ni gagnant ni perdant dans un jeu de rôle. Le seul véritable but du jeu est le plaisir que l'on trouve à y jouer. La partie s'arrête en fonction du temps disponible ou lorsque l'on arrive à la fin du récit.

Animé par :

M. François ALQUIER - Professeur d'Histoire-Géographie à Stanislas

Je m'inscris

Allemand

Une langue accessible !

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège 6e
- Tarif : 30 €
- Nombre de séances : 8
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Un atelier qui te permettra de briser les préjugés sur cette langue et de vérifier par toi-même que l'allemand n'est pas une langue compliquée mais une langue logique et même simple à prononcer.

Tu découvriras la culture, le quotidien des adolescents des pays germanophones, les fêtes et traditions amusantes et tu pourras apprendre les premières bases de la langue allemande.

Cet atelier constitue également une excellente opportunité pour choisir sereinement la seconde langue en classe de 5ème.

Animé par :

Mme Silvia GOIRAN - Professeure d'Allemand à Stanislas

Le mot de l'intervenante : "*Vous verrez, ce n'est pas sorcier* !".

Voyage à Vienne - Juin 2026

Je m'inscris

Chinois

Une aventure à tenter !

漢字 汉字

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège (Initiation)
- Tarif : 152 €
- Nombre de séances : 18
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Tu aimerais apprendre la langue chinoise et découvrir cette culture lointaine mais elle te semble complexe et difficile ? Détrompe-toi, elle est à ta portée !

Savais-tu que les caractères chinois peuvent être assemblés et désassemblés comme des pièces de Lego et que chaque élément porte un sens propre ?

Savais-tu qu'en chinois, il n'y a ni conjugaison, ni pluriel, ni accords de genre ou de temps et pas de phrases inversées comme en français ?

Tu découvriras le chinois à travers des histoires captivantes, des mythes anciens et des légendes fascinantes, liées aux fêtes traditionnelles !

Viens avec ta curiosité et ton imagination : une aventure extraordinaire t'attend !

Si tu as suivi cette initiation l'année dernière, le contenu de l'atelier sera adapté pour toi.

Animé par :

Mme Juan DU - Formatrice et traductrice en Chinois.

Le mot de l'intervenante : *"Petit à petit l'oiseau fait son nid... et toi aussi, tu pourras progresser pas à pas, à ton rythme et en t'amusant".*

Je m'inscris

Japonais

A la découverte du pays du soleil levant

INFOS PRATIQUES :

- Niveau : Collège à partir de la 4° & Lycée (1 groupe adapté aux différents niveaux)
- Tarif : 152 €
- Nombre de séances : 18
- Horaires : 12h30 - 13h25

DESCRIPTION :

Tu as lu des mangas et vu des animés japonais ? Tu as mangé japonais ? Tu aimerais désormais partir à la découverte du Japon, pays fascinant. Tu voudrais également découvrir la langue japonaise ?

Viens le coeur ouvert. Ensemble, nous ferons un fabuleux voyage vers le pays du soleil levant.

Nous ferons un peu d'histoire du Japon et de la pratique simple de la langue dans la vie quotidienne. Nous partirons également à la découverte des Kanji, caractères d'origine chinoise.

Ici, tu feras un pas de plus en direction du Japon et tu en découvriras de nombreux aspects fascinants.

Que tu sois totalement novice ou que tu connaisses déjà les hiragana, cet atelier est fait pour toi. Tu découvriras la langue japonaise à ton rythme, avec un accompagnement adapté à ton niveau

Animé par :

M. Pascal NAPOLI - Formateur en japonais / Traducteur assermenté japonais.

Le mot de l'intervenant : "*La persévérance est une force* !".

Je m'inscris

CALENDRIER PREVISIONNEL DES ACTIVITES 2026-2027 - V2 (Mise à jour faite le 31-08-26)

Lundi

Activités	Horaires	Intervenants	Sept 14	Sept 21	Sept 28	Oct 5	Oct 12	Oct 19	Oct 26	Nov 2	Nov 9	Nov 16	Nov 23	Nov 30	Déc 7	Déc 14	Déc 21	Déc 28	Jan 4	Jan 11	Jan 18	Jan 25	Fév 1er	Fév 8	Fév 15	Fév 22	Mars 1er	Mars 8	Mars 15	Mars 22	Mars 29	Avril 5	Avril 12	Avril 19	Avril 26	Mai 3	Mai 10	Mai 17	Mai 24	Mai 31
ART TRADITIONNEL CHINOIS	12h30 - 13h25	Juan DU						Vacances	de la Toussaint							Pas d'ateliers	Vacances	de Noël	•	•	•	•	•	•	•	Vacances	d'hiver	•	•	•	Férié	•	•	Vacances	de printemps			Férié		
BRIDGE (Niveau à confirmer selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Dominique CHENILLE				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•			•	•		•	•
COACHING THEATRAL (Ou mardi => Jour à confirmer selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Fanny LEBECQ				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•							
ECHECS - Groupe 1	12h30 - 13h25	Joffrey LEBON				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•							
JEUX DE RÔLES	12h30 - 13h25	F. ALQUIER / J. MIGLIORISI				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•			•	•		•	•
SOPHROLOGIE - Groupe 1	12h35- 13h20	Pascale RODRIGUEZ				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•							
YOGA (Niveau à confirmer selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Emilie COULON				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•												

Mardi

Activités	Horaires	Intervenants	Sept 15	Sept 22	Sept 29	Oct 6	Oct 13	Oct 20	Oct 27	Nov 3	Nov 10	Nov 17	Nov 24	Déc 1er	Déc 8	Déc 15	Déc 22	Déc 29	Jan 5	Jan 12	Jan 19	Jan 26	Fév 2	Fév 9	Fév 16	Fév 23	Mars 2	Mars 9	Mars 16	Mars 23	Mars 30	Avril 6	Avril 13	Avril 20	Avril 27	Mai 4	Mai 11	Mai 18	Mai 25
BRIDGE (Niveau à confirmer selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Dominique CHENILLE				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•			•	•	•	•
CHINOIS	12h30 - 13h25	Juan DU				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•									
COACHING THEATRAL (Ou lundi => Jour à confirmer selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Fanny LEBECQ				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•							
GEEK SCHOOL (Répartition des groupes à confirmer à la rentrée selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Equipe Geek School				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•	•	•	•						
INITIATION A LA GUITARE	12h30 - 13h25	Mickaël MOSTIS				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•																		
LA VOIX CREATIVE	12h30 - 13h25	Sandrine QUERIO-THIERY																					•	•	•		•	•	•	•	•							
SENSA-SON	12h30 - 13h25	Sandrine QUERIO-THIERY				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•																		
THEATRE - Groupe 1	16h30 - 18h00	Claudine SARZIER				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•									

Jeudi

Activités	Horaires	Intervenants	Sept 17	Sept 24	Oct 1er	Oct 8	Oct 15	Oct 22	Oct 29	Nov 5	Nov 12	Nov 19	Nov 26	Déc 3	Déc 10	Déc 17	Déc 24	Déc 31	Jan 7	Jan 14	Jan 21	Jan 28	Fév 4	Fév 11	Fév 18	Fév 25	Mars 4	Mars 11	Mars 18	Mars 25	Avril 1er	Avril 8	Avril 15	Avril 22	Avril 29	Mai 6	Mai 13	Mai 20	Mai 27
BRIDGE (Niveau à confirmer selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Dominique CHENILLE				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•				•	•	•
CHORALE	12h30 - 13h25	Sandrine QUERIO-THIERY		•	•	•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•				•	•	•
ECHECS - Groupe 2	12h30 - 13h25	Joffrey LEBON				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•						
GEEK SCHOOL (Répartition des groupes à confirmer à la rentrée selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Equipe Geek School				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•						
JAPONAIS (Ou vendredi - Jour à confirmer selon inscription)	12h30 - 13h25	Pascal NAPOLI				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•									
PEINTURE	12h30 - 13h25	Jean-Robert CLOT CUTTAIA																					•	•	•		•	•	•		•	X	•			•	•	
THEATRE - Groupe 2	16h30 - 18h00	Claudine SARZIER				•	Salle de musique			•	•	•	•	Salle de musique	Salle de musique				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•									
YOGA (Niveau à confirmer selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Emilie COULON				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•											

Vendredi

Activités	Horaires	Intervenants	Sept 18	Sept 25	Oct 2	Oct 9	Oct 16	Oct 23	Oct 30	Nov 6	Nov 13	Nov 20	Nov 27	Déc 4	Déc 11	Déc 18	Déc 25	Jan 1er	Jan 8	Jan 15	Jan 22	Jan 29	Fév 5	Fév 12	Fév 19	Fév 26	Mars 5	Mars 12	Mars 19	Mars 26	Avril 2	Avril 9	Avril 16	Avril 23	Avril 30	Mai 7	Mai 14	Mai 21	Mai 28
ALLEMAND	12h30 - 13h25	Silvia GOIRAN				•	•			•	•	•	•	•	•																							
BRIDGE (Niveau à confirmer selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Dominique CHENILLE				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•				•	•	•
DANSE & THEÂTRE	12h30 - 13h25	F. LEMONNIER / Sylvia DALLARI				•	•			Salle de musique	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•									
DIORAMAS & MODELISME	12h30 - 13h25	Jean-Robert CLOT CUTTAIA																			•	•	•	•	•		•	•	•		•	•				•	•	•
GEEK SCHOOL (Répartition des groupes à confirmer à la rentrée selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Equipe Geek School				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•						
JAPONAIS (Ou jeudi - Jour à confirmer selon inscriptions)	12h30 - 13h25	Pascal NAPOLI				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•									
SOPHROLOGIE - Groupe 2	12h35 - 13h20	Pascale RODRIGUEZ				•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•						
STUD'YO	12h30 - 13h25	Sandrine QUERIO-THIERY		•	•	•	•			•	•	•	•	•	•				•	•	•	•	•	•	•		•	•	•		•	•				•	•	•

Calendrier prévisionnel soumis à modifications. Association sportive : Planning disponible auprès des professeurs d'EPS.

Ateliers Coaching théâtral et Japonais : Le jour définitif, pour ces 2 activités, sera déterminé selon le nombre d'inscriptions reçu.

Ateliers Yoga : Le jour définitif pour chaque niveau sera déterminé selon le nombre d'inscriptions reçu.

Les activités 2026-2027 en résumé

	Collège				Lycée			Jour(s) proposé(s)	Nombre de séances	Tarif	Commentaires
	6e	5e	4e	3e	2de	1ère	Tle				
ALLEMAND	●							Vendredi	8	30 €	
ART TRADITIONNEL CHINOIS	●	●	●	●				Lundi	12	105 €	A partir de janvier. L'achat de matériel pour les activités ludiques est inclus.
BRIDGE - Niveau 1re année - 2e année de pratique et +	●	●	●	●	●	●	●	Lundi - Mardi Jeudi - Vendredi	24	25 €	La répartition des niveaux sera réalisée selon le nombre d'inscriptions.
CHINOIS (Initiation)	●	●	●	●				Mardi	18	152 €	
CHORALE	●	●	●	●	●	●	●	Jeudi	28	Gratuit	Inscription avec un engagement sur l'année. Début de l'atelier le 24 septembre.
COACHING THEATRAL				●	●	●	●	Lundi ou Mardi (A confirmer selon inscriptions)	20	116 €	
DANSE et THEATRE	●	●	●					Vendredi	18	130 €	
DIORAMAS & MODELISME	●	●	●	●	●	●	●	Vendredi	14	80 €	A partir de janvier.
ECHECS - Groupe 1	●	●	●	●				Lundi	20	100 €	
ECHECS - Groupe 2	●	●	●	●				Jeudi	20	100 €	
GEEK SCHOOL	●	●	●	●				Mardi - Jeudi Vendredi	21	235 €	Pré-inscription via le formulaire en ligne. **Réunion d'information organisée le 8 septembre de 12h30 à 13h20 (salle d'étude du collège)** puis constitution définitive des groupes.
GUITARE (Initiation)	●	●	●	●				Mardi	10	110 €	
JAPONAIS			●	●	●	●	●	Jeudi ou Vendredi (A confirmer selon inscriptions)	18	152 €	
JEUX DE ROLES			●	●	●	●	●	Lundi	24	25 €	
LA VOIX CREATIVE	●	●	●	●	●	●	●	Mardi	8	70 €	A partir de février.
PEINTURE	●	●	●	●	●	●	●	Jeudi	10	70 €	A partir de février.
SENSA-SON	●	●	●	●	●	●	●	Mardi	10	88 €	
SOPHROLOGIE - Groupe 1	●	●	●	●	●	●	●	Lundi	20	60 €	Séances de 45 minutes.
SOPHROLOGIE - Groupe 2	●	●	●	●	●	●	●	Vendredi	20	60 €	Séances de 45 minutes.
STUD'YO	●	●	●	●	●	●	●	Vendredi	26	Gratuit	Début de l'atelier le 25 septembre.
THEATRE - Groupe 1	●	●	●	●				Mardi	18	Gratuit	Inscription **avec un engagement sur l'année**. Séances d'1h30. 15 places disponibles par groupe. Cours à 16h30.
THEATRE - Groupe 2	●	●	●	●				Jeudi	18	Gratuit	
YOGA - Niveau débutant	●	●	●	●	●	●	●	Lundi ou Jeudi (A confirmer selon inscriptions)	16	112 €	La constitution des groupes sera réalisée en fonction des inscriptions.
YOGA - Niveau intermédiaire	●	●	●	●	●	●	●	Lundi ou Jeudi (A confirmer selon inscriptions)	16	112 €	

MODALITÉS D'INSCRIPTION ET DE PAIEMENT :

COMMENT S'INSCRIRE ?

Prise en compte de votre demande :

Pour toute demande d'inscription à une activité, nous vous invitons à *renseigner le formulaire en ligne en cliquant* ***ICI*** **à partir du *3 septembre 2026.***

Votre pré-inscription sera alors enregistrée. *Aucune demande ne sera prise en compte sans avoir, au préalable, rempli ce questionnaire.*

Si vous souhaitez inscrire votre enfant à plusieurs activités, nous vous remercions de renouveler cette démarche pour chaque atelier. **Nous recommandons de ne pas inscrire votre enfant à plus de 2 activités par semaine.**

Nous vous informons que **les inscriptions seront closes le 17 septembre**.

Nombre de participants limité :

Les demandes seront traitées selon l'ordre d'inscription sur le formulaire en ligne.

Participation :

Les groupes seront constitués à partir du 18 septembre et une information vous sera alors adressée dans votre messagerie EcoleDirecte. Si le nombre minimum de participants n'est pas atteint à la clôture des inscriptions, l'atelier sera annulé.

Modalités de paiement :

Toute inscription effectuée en ligne vaut engagement de participation au club choisi et de paiement du tarif. **Dès lors que votre inscription aura été confirmée par nos soins, l'activité sera facturée et le règlement sera dû.**

Aucun remboursement ne sera effectué en cours d'année scolaire sauf accord express du Chef d'Etablissement. Les absences liées à une autre activité, cours, réunion, convocation, rendez-vous, voyage, sortie scolaire... ne sont ni remboursées, ni rattrapées.

Communication :

Toutes les informations relatives aux activités sont envoyées dans votre espace EcoleDirecte. Il appartient aux familles de consulter cette messagerie.

Pour tout complément d'information, merci de contacter :

Mme Céline Turpin - Coordinatrice de Projets
cturpin@stanislas-cannes.com - 04 93 06 56 28

En inscrivant votre enfant, vous reconnaissez avoir reçu toutes les informations nécessaires sur le contenu de l'activité proposée ainsi que les modalités d'inscription et de paiement.