

EVALUATION SAUVETAGE EN PREMIERE

<u>ATTENDUS DE FIN DE 1ERE</u>		<u>PRINCIPES D'ELABORATION DE L'EPREUVE</u>			
<p>- S'engager à l'aide d'une motricité spécifique pour réaliser en sécurité et à son meilleur niveau, un itinéraire dans un contexte incertain (aspect moteur).</p> <p>- S'entraîner pour construire une motricité efficace et prévoir sa performance (aspect méthodologique).</p> <p>- Coopérer pour faire progresser son partenaire d'entraînement (aspect social).</p>		<p>*L'épreuve se compose de 2 parties enchaînées (dimension motrices : 14 points) Un parcours chronométré de 200m comportant 8 obstacles verticaux (1m de profondeur) et horizontaux (2m de long) répartis régulièrement sur un intervalle de 25 m, imposant à l'élève un déplacement subaquatique. Les modalités de franchissement sont libres. Le nombre de tentative de franchissement n'est pas limité. Passer les obstacles sans les heurter est valorisé. Au Terme du parcours et dans son prolongement, l'élève remonte en surface le mannequin immergé à environ 2m de profondeur et le remorque sur une distance de 15 m.</p> <p>*Une partie de la note repose sur l'assiduité de l'élève et l'élaboration d'un projet personnel du parcours de 200m (dimension méthodologique : 4 points) mais aussi sur la capacité à aider ses partenaires d'entraînement à progresser (dimension sociale : 2 points)</p>			
Aspect moteur					
POINTS AFFECTES	ELEMENTS A EVALUER	MAITRISE FRAGILE de 0 à 10 Pts		MAITRISE SATISFAISANTE de 10 à 20 Pts	
14 points	Temps mis pour effectuer le parcours de 200m <u>6 points</u>	Moins de 7.15 (G), 8.00 (F) 1 pt 6.45 (G), 7.30 (F) 1.5 pt 6.15 (G), 7.00 (F) 2 pts 5.45 (G), 6.30 (F) 2.5 pts		Moins de 5.30 (G), 6.15 (F) 3 pts 5.15 (G), 6.00 (F) 3.5 pts 5.00 (G), 5.45 (F) 4 pts 4.45 (G), 5.30 (F) 4.5 pts	
	Nombre d'obstacles franchis Les contacts avec les obstacles sont autorisés mais pénalisés chacun de 0.5 pt. <u>4 points</u>	1 : 0,5 pt 2 : 1 pt 3 : 1,5 pts		4 : 2 pts 5 : 2,5 pts	
	Qualité du remorquage <u>4 points</u>	Arrêt avant la fin du retour : 0 pt	Mannequin dont les voies respiratoires sont <u>rarement</u> émergées: 0.5 à 1.5 pt	Mannequin dont les voies respiratoires sont <u>le plus souvent</u> émergées: 2 à 3 pts	
Aspect méthodologique : savoir s'entraîner					
4 points	Prévision de la performance du 200m : 1 point	Ecart supérieur à 30sec : 0 Ecart entre 21 sec et 30sec : 0.25 point		Ecart entre 11 et 15 sec : 0.5 pts Ecart entre 16 et 20 sec : 0.75	
	Quantité et qualité du travail (persévérance et correction des erreurs) <u>3 points</u>	0 point *présence aléatoire en cours (sans cm). *peu d'activité.		1 à 2 points *présence régulière. *bcp d'activité mais sans "recul...": pas d'analyse	
Aspect social : solidarité					
2 points	Participer aux progrès de son partenaire (assumer le rôle d'entraîneur). <u>2 points</u>	0 point - Travaille en autarcie ne s'intéresse pas à son partenaire.		1 point -Recueille des résultats sans donner de conseils.	
				2 points Encourage son partenaire et le conseille en utilisant les critères.	