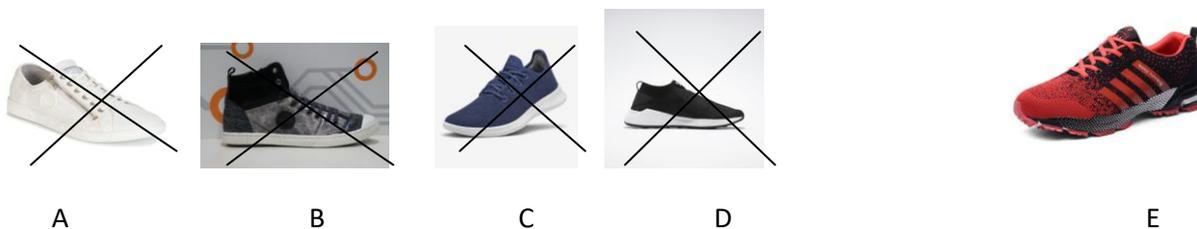


# Quelle tenue d'EPS pour une pratique physique et sportive en toute sécurité, sans gêner autrui ?

**1°) Les chaussures :** elles doivent avoir une semelle épaisse et souple pour amortir les chocs (pas le cas des illustrations A et B) mais elles doivent aussi assurer un bon maintien au niveau du talon et être équipées de lacets pour éviter les torsions (pas le cas des illustrations C et D). Attention, certaines marques dites « sportwear » ne sont pas faites pour la pratique sportive ; **choisissez les chaussures RUNNING (illustration E)**



**2°) Le tee-shirt :** en 6<sup>e</sup> et 5<sup>e</sup> les élèves doivent porter un tee-shirt bleu foncé. Dans les autres niveaux de classe les élèves peuvent choisir la couleur du tee-shirt. Toutefois, pour éviter de gêner leurs camarades, dans toutes classes, le tee-shirt doit recouvrir les épaules, le ventre et le haut du buste. Pas de débardeur (fig A et B), pas de brassière (fig C) ou de col en V (fig D). **Choisissez le tee shirt avec COL ROND (fig E)**



**3°) Le short ou le bas de survêtement ... :** les élèves choisissent entre short (figC), bas de survêtement (figD) et legging (figE) **MAIS DE SPORT** (pas de bermuda (figA), jean stretch (figB) etc).



**4°) A la piscine :** le bonnet de bain (figB) et le maillot de natation (FigC) sont obligatoires. Le short de bain est interdit (fig A). Les lunettes de natation et le maillot une pièce pour les filles (FigD) sont recommandés.

