

LE MASQUE

MON MASQUE TE PROTÈGE, TON MASQUE ME PROTÈGE

Pourquoi porter un masque ?

Il permet de me protéger et de protéger les autres. Il évite les projections émises par la parole, les éternuements, la toux, évitant ainsi la dissémination du virus sur la personne en face et sur les surfaces. **LE PORT DU MASQUE NE DISPENSE PAS DES GESTES BARRIÈRE NI DE LA DISTANCIATION PHYSIQUE.**

Les différents niveaux de protection d'un masque

Protétons-nous, portons tous des masques



Attention, le masque ne remplace pas les gestes barrières. Il ajoute une barrière physique lorsque vous êtes en contact avec d'autres personnes.

Comment le mettre ?



1
Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



2
Prendre le masque par les élastiques



3
Passer les élastiques derrière les oreilles ou la tête



4
Ajuster le masque sur le haut du nez et en-dessous du menton



5
Le masque est correctement posé

Comment l'enlever ?



1
Se laver les mains à l'eau et au savon avant toute manipulation du masque



2
Retirer le masque en saisissant par l'arrière les élastiques



3
L'enlever en tenant les élastiques sans toucher la partie avant du masque



4
Placer le masque À LAVER dans un petit sac en plastique propre pour le stocker avant lavage



5
Se laver les mains à l'eau et au savon sans oublier de laver l'extérieur du contenant qui a été touché



Ne jamais remettre un masque qui a été retiré du visage

À ne pas faire :



Porter son masque en-dessous du nez ou ne couvrir que la pointe du nez



Porter son masque sans recouvrir son menton



Toucher son masque une fois qu'il est positionné



Baisser le masque sur son menton en le portant comme un collier



Réutiliser un masque non lavé après l'avoir enlevé

Avant toute manipulation, se laver ou se frictionner les mains avec du GHA. Une fois mis sur le visage, NE PLUS Y TOUCHER.

Pour les chirurgicaux, la face bleue à l'extérieur, comme le bleu du ciel.

Quand dois-je le changer ?

Tous les jours, toutes les 4h et s'il est trop humide parce que je suis enrhumé, j'éternue ou renifle souvent, ou parce que je transpire. **Je dois également prévoir un masque de rechange pour la journée.**

Où et quand le porter ?

Le port du masque est obligatoire à Stanislas dans toutes les situations à l'exception du temps de repas.

Que faire si j'ai touché mon masque ?

Je me frictionne les mains avec du GHA.

Où mettre mon masque de rechange ou quand je l'enlève ?

Transporter son masque dans un sac en plastique type sac de congélation. Idem quand je le retire. Ne pas le tenir à la main, ne pas le poser sur une surface, dans ma poche, dans mon sac.

Comment l'entretenir ?

Les masques chirurgicaux sont à USAGE UNIQUE. Je ne le remets jamais le lendemain et je le jette dans une poubelle.

Pour les masques grand public, lire la notice pour savoir combien de lavages ils supportent.

MERCI À TOUS DE VOTRE IMPLICATION !