




LE MENU DE LA SEMAINE


Au Diner


LUNDI

08/03

 Salade d'avocat

Charcuterie

 Sauté de veau

 Filet de cabillaud

Pâtes
Poêlée de légumes


Plateau de fromage
Laitage

Ile flottante
Dessert pommes
cassis
Corbeille de fruits


MARDI



09/03

Salade de soja


 Salade verte
aux croutons

 Colombo de porc

 Quiche de légumes

 Riz créole
Fondue
de poireaux bio 


Plateau de fromage
Laitage

 Biscuit roulé
à la confiture de fraise
Liégeois café
Corbeille de fruits


MERCREDI

10/03

Salade de pâtes

 Céleri rémoulade

 Merguez

 Aiguillettes
de saumon

Semoule
Piperade

Plateau de fromage
Laitage

Mousse chocolat
Compote
Corbeille de fruits


JEUDI

11/03



Salade d'haricots
rouges et maïs

 Salade d'automne

 Chicken Wings

 Filet de merlu sauce
ciboulette

Gratin dauphinois
Haricots beurre
aux dés de tomates

 Plateau de fromage
Laitage 

Tarte tropézienne
Semoule au lait
Corbeille de fruits


VENDREDI

12/03


Cœurs de palmiers
maïs carottes


 Haricots verts aux
poivrons rouges

 Omelette

Gnocchis
bolognaise 

Brocolis
Gnocchis

Plateau de fromage
Laitage 

 Crème brûlée
Moelleux pommes
Corbeille de fruits


SAMEDI


13/03

Soirée GHT'I

Betteraves bio 


 Endives aux croutons

 Moules marinières

Galette de lentilles et
boulgour 

Frites
Poêlée de légumes

Plateau de fromage
Laitage


 Tarte au sucre
Compote pommes
cannelle
Corbeille de fruits

DIMANCHE

14/03


Salade d'agrumes
au fenouil

Pâté croute de volaille

 Steak haché
de bœuf

 Filet de colin
d'Alaska

Blé
Haricots verts persillés

 Plateau de fromage
Laitage

Cocktail de fruits
Fondant au chocolat
Corbeille de fruits

LÉGENDE





LE MENU DE LA SEMAINE

Au Déjeuner

LUNDI

08/03

Salade thon maïs

Salade tyrolienne



Kefta d'agneau

Filet de colin
d'Alaska

Légumes couscous
 Semoule bio

Coulommiers
Yaourt nature sucré

Velouté fruit
Biscuit roulé
framboise
Corbeille de fruits

MARDI

09/03

Concombre vinaigrette



Salade de pâtes



Blanquette
de volaille

Filet de merlu

Pommes rissolées
Petits pois

Edam
Yaourt nature sucré

Flan nappé caramel
Dessert pommes
fraises
Corbeille de fruits

MERCREDI

10/03

Cœur d'artichaut
à l'italienne



Salade niçoise



Pâté croute



Filet de dorade



Emincé de chou vert
Patates douces

Plateau de fromages
Yaourt nature



Salade de fruits
Tarte abricot
Corbeille de fruits

JEUDI

11/03



Carottes bio râpées



Radis vinaigrette



Emincé de bœuf



Filet de lieu noir

Brocolis
Pâtes



St nectaire
Yaourt nature sucré

Compote de pêches
Grillé aux pommes
Corbeille de fruits

VENDREDI

12/03



Salade composée

Œufs durs mayonnaise



Crous ti fromage



Filet
de cabillaud



Riz à la tomate
Epinards bio



Emmental
Bio yaourt nature
sucré

Yaourt aromatisé
Banane
Corbeille de fruits

SAMEDI

13/03

Feuilleté au fromage

Salade de lentilles aux
échalotes



Rôti de porc

Quenelles de brochet
sauce dieppoise

Carottes au jus
Pâtes

Plateau de fromages
Yaourt nature sucré



Tarte chocolat
Fromage blanc
aux myrtilles
Corbeille de fruits

DIMANCHE

14/03

Brunch

LÉGENDE

