




LE MENU DE LA SEMAINE

Au Diner

LUNDI


15/03

 Salade du Ragga


Œuf dur
mayonnaise

 Couscous

 Filet de lieu

 Semoule bio
Légumes couscous

Plateau de fromage
Laitage


 Tarte feuilletée
aux pêches
Crème dessert
Corbeille de fruits

MARDI


16/03

Salade artichaud maïs

Salade de riz
mexicaine

 Sauté d'agneau

Brochette
de poisson pané

Purée de pommes
de terre
 Tomates provençale


Plateau de fromages
Laitage

Cake au citron
Compote pommes
fraises
Corbeille de fruits

MERCREDI


17/03

Galantine de volaille


 Carottes râpées sauce
yaourt paprika

Normandin de veau

 Filet de colin
d'Alaska

 Pâtes bio
Poêlée de légumes


Plateau de fromage
Laitage


 Bio yaourt vanille
Gaufre
Corbeille de fruits

JEUDI

18/03


Salade marocaine

 Salade de mâche aux
croustons et raisins

 Tomate farcie
à la tomate

Tarte au thon



Riz
Courgettes

 Plateau de fromage
Laitage


Moelleux au chocolat
Fromage blanc
aux fruits
Corbeille de fruits

VENDREDI

19/03

 Concombre bio
aux maïs 


Taboulé aux légumes

 Cuisse
de canette

 Filet de merlu

Haricots verts
Pommes sautées

Plateau de fromage
Laitage

 Crème spéculoos
Compote de fruit
Corbeille de fruits


SAMEDI


20/03

Soirée Italienne

 Tomate mozzarella


Effeillé de
jambon cru

 Raviolis de bœuf

 Tortellini
ricotta épinards

Chou romanesco

Plateau de fromage
Laitage


 Bio yaourt
fruits rouges
Tiramisu
Corbeille de fruits

DIMANCHE

21/03


Salade chef



Salade de chou
chinois

 Escalope de volaille
viennoise

Quiche de légumes

Boulgour
Petits pois

 Plateau de fromage
Laitage

 Gâteau roulé à la
confiture de fraises
Compote de pommes
 bio
Corbeille de fruits

LÉGENDE






LE MENU DE LA SEMAINE



Au Déjeuner


LUNDI


15/03

 Salade de pommes de terre

 Salade trois couleurs

  Pâtes bio bolognaise

 Filet de dorade

Poêlée champêtre
 Pâtes bio


Tomme blanche
Yaourt nature sucré


Mousse chocolat
Salade de fruits
Corbeille de fruits

MARDI

16/03

Saucisson sec et cornichons

 Salade iceberg aux maïs

 Aiguillettes de volaille sauce crème

 Filet de merlu

 Frites
Carottes vapeur


Carré Liguail
Petit suisse sucré

Marbré chocolat
Compote de poires
Corbeille de fruits


MERCREDI

17/03


Salade de cœur de palmier


 Salade de champignons

Paëlla

 Paëlla de la mer

 Haricots plats persillés

 Plateau de fromages
Yaourt nature


 Salade de fruits
Clafoutis aux griottes
Corbeille de fruits

JEUDI


18/03

 Céleri rémoulade

Œuf dur mayonnaise

 Sauté de porc à la moutarde

 Filet de cabillaud



 Blé bio
Fondue de poireaux

Brie
Yaourt nature sucré


Crème vanille
Compote tous fruits
Corbeille de fruits


VENDREDI



19/03


  Carottes râpées bio


Salade de lentilles aux échalotes

 Omelette au fromage

 Filet de colin d'Alaska

 Riz et sauce tomate
 Chou fleur bio

 Fournols
Bio yaourt nature

 Pomme
Fromage blanc au coulis de framboise
Corbeille de fruits

SAMEDI

20/03

Crudités

Rillettes de thon

 Bœuf en daube

 Beignet grand large

Semoule
Piperade

Plateau de fromages
Yaourt nature sucré

Tarte aux pommes
Smoothie poire cannelle
Corbeille de fruits

DIMANCHE

21/03

Brunch Italien

LÉGENDE

