

Comprendre le Carême et la fête de Pâques

Origine du Mardi-Gras

La fête de Mardi-Gras a tous les ans une date différente, fixée par rapport à la date de Pâques, qui elle-même varie en fonction du cycle de la Lune. Mardi gras est le jour qui précède le Mercredi des Cendres.

C'est le dernier jour où les Chrétiens peuvent manger du « gras », d'où la fête du bœuf-gras. Ils en profitent pour faire des beignets, des bugnes et des fritures. De plus, la tradition du Carême veut qu'ils arrêtent également de manger des œufs, d'où la coutume de faire des crêpes.

Le Mercredi des cendres



Pour marquer le début du Carême, les Chrétiens ont une tradition. Ils se retrouvent à l'église le mercredi qui suit le Mardi-Gras. Le Prêtre trace sur le front des fidèles une croix avec de la cendre, geste de l'imposition des cendres. Ce geste nous vient de la tradition Juive. Ces cendres sont habituellement fabriquées en brûlant les rameaux de buis fanés de l'année précédente. Le Mercredi des cendres est un jour de jeûne et d'abstinence. Ces cendres représentent à la fois notre péché et notre fragilité. Cette démarche de pénitence ouvre le temps du Carême et invite les Chrétiens à changer leurs habitudes pour prendre la route de l'Évangile. Cette journée marque le souvenir d'Adam condamné après son péché à retourner à la poussière. Le Carême va durer 40 jours.

Le sens des 40 jours

Le chiffre quarante dans la Bible est symbolique. Il exprime un temps d'attente et de maturation. C'est pour les Chrétiens un temps de préparation et de prières pour rencontrer Dieu. C'est une période nécessaire pour être transformé de l'intérieur par Dieu. Les hébreux sont restés quarante ans dans le désert avant d'entrer dans la terre promise. Moïse et Élie sont restés quarante jours sur le Sinaï. Jésus a été envoyé par l'Esprit pendant quarante jours dans le désert avant d'entamer sa mission.

Le Carême

Le mot «Carême» est une contraction du mot latin «quadragésimal» qui signifie quarantième. Durant ce temps l'Église invite les Chrétiens à se préparer à la grande fête de Pâques qui commémore la Résurrection du Christ venu libérer tous les hommes. C'est un temps pour revenir à l'essentiel et remettre le superflu et l'accessoire à leur juste place.



Le Carême est un temps de **jeûne**, de **prières** et de **partage**.

- Le **jeûne** Pour les Chrétiens durant le Carême le vendredi est un jour de grande tristesse, puisqu'il commémore la crucifixion du Christ et sa mort. En signe d'affliction, il est recommandé de ne manger que le strict minimum vital, sans douceurs ni sucreries et sans viande, celle-ci étant considérée, en ces lointaines époques, comme un mets de fête parce qu'onéreux et peu accessible au commun des mortels ; donc elle est remplacée par du poisson. Cette coutume s'est perdue depuis quelques décennies, surtout depuis que le prix du poisson a dépassé de beaucoup celui de la viande...Elle est proposée à tous les adultes, qui ne doivent pas la vivre comme une imposition, mais plutôt comme un moyen concret par lequel l'Église les invite à se rapprocher de Dieu et de leur prochain.
- La **prière** durant le Carême est plus intense. C'est un temps de méditation et de conversion du cœur. Les Catholiques doivent quotidiennement prendre un temps de prière personnelle.
- Le **partage** fraternel implique aux Catholiques d'aider leurs frères : visiter les malades, donner à manger à ceux qui ont faim, visiter les prisonniers, accueillir son prochain, s'investir dans des associations humanitaires...

C'est pour cela qu'à Stanislas nous avons décidé que le vendredi Saint serait consacré plus particulièrement aux associations que nous soutenons.

Les bénéfiques du bol de riz seront redistribués aux différentes associations qui viendront expliquer aux jeunes, ce jour là, les actions qui ont été menées depuis l'année dernière.

Comprendre la Semaine Sainte

La Semaine Sainte achève le temps du carême. Elle commence avec le dimanche des Rameaux (célébration de l'entrée solennelle du Christ à Jérusalem pour célébrer Pessah, Pâque Juive) et s'achève avec la vigile pascale pendant la nuit du samedi saint au dimanche de Pâques. Cette semaine est le cœur même de la foi chrétienne. C'est pourquoi les chrétiens se préparent à la fête de Pâques depuis le début du Carême et en particulier tout au long de la Semaine Sainte.

- **Dimanche des Rameaux (dimanche 20 mars)**

Six jours avant la fête de la Pâque juive (Pessah), Jésus vient à Jérusalem. La foule l'acclame lors de son entrée dans la ville. C'est cette même foule qui criera « Crucifie-le ! Crucifie-le ! » le jour de son procès. La foule a tapissé le sol de manteaux et de rameaux verts, formant comme un chemin royal en son honneur. En mémoire de cet événement, les catholiques viennent à l'église, ce jour-là, avec des branches de buis, d'olivier, de laurier ou de palmier, selon les régions. Le prêtre les bénit au début de la messe. Les fidèles les emportent ensuite chez eux jusqu'au mercredi des cendres de l'année suivante où ils seront brûlés.

- **Le jeudi Saint (jeudi 24 mars)**

Jésus prend son dernier repas avec les douze Apôtres dans la salle dite du « Cénacle ». Saint Paul et les évangélistes Marc, Luc et Matthieu rapportent les récits de la Cène dans la Bible. Au cours de ce repas, en prenant le pain et le vin, le Christ rend grâce et offre son Corps et son Sang pour le salut des hommes. Les catholiques célèbrent encore aujourd'hui ce même repas à chaque messe.

Après ce repas de la Cène, l'heure de l'épreuve approchant, le Christ se rend au jardin des Oliviers avec les Apôtres pour veiller et prier. Lors de la veillée du Jeudi Saint, les fidèles s'unissent à la prière du Christ, en veillant auprès du Saint-Sacrement (le pain et le vin consacrés au cours de la messe) jusque tard dans la nuit.

- **Le vendredi Saint (vendredi 25 mars)**

Trahi par son disciple Judas, le Christ est arrêté. Il est accusé de semer le désordre par ses enseignements et surtout d'usurper le titre de Messie, c'est-à-dire de Fils de Dieu envoyé pour sauver les hommes. Interrogé par Ponce Pilate (gouverneur romain de la région), flagellé par les soldats, Il est condamné à être cloué sur une croix - supplice alors réservé aux criminels. Crucifié au Golgotha (littéralement « Mont du crâne »), il expire au bout de quelques heures. Descendu de la croix par ses proches, Il est enveloppé dans un linge blanc (le « linceul ») et mis au tombeau.

- **Le samedi Saint, Vigile Pascale (samedi 26 mars)**

Dans la nuit du samedi au dimanche de Pâques, les chrétiens se souviennent qu'en cette nuit, Dieu fait passer son Fils de la mort à la vie... C'est aussi l'occasion pour eux de renouveler la profession de foi de leur Baptême. Lors de la veillée les adultes ayant demandé le baptême seront baptisés.

- **Dimanche de Pâques (dimanche 27 mars)**

Pour les chrétiens le dimanche de Pâques est le jour de la Résurrection de Jésus. Ils célèbrent la victoire de la Vie sur la Mort. Grâce au Christ la mort n'a plus le dernier mot. Un chemin d'espérance s'est ouvert.