

Enseignements et activités complémentaires

Gestion du stress et préparation aux examens

- **Cycle** : lycée 1^e et terminale
- **Objectif** : se préparer mentalement aux examens écrits et oraux
- **Programme** : apprendre à gérer son stress et ses émotions avant les examens, apprendre à s'exprimer à l'oral et créer un effet Wow en examen, apprendre à gérer l'erreur et l'échec.
- **Nombre d'heures** : 10 séances d'1h
- **Période** : semestre 2 - de janvier à avril
- **Jour/heure** : temps de pause méridienne (jour et heure à définir)
- **Tarif** : 110€
- **Inscription** : en décembre sur le site internet pour demander le bulletin d'inscription. Le bulletin complété ainsi que les chèques seront à rapporter à Mme Labrunhie lors des permanences organisées dans la cours du collège.

Julie Labrunhie, Coordinatrice de projets

Lycée STANISLAS 1, Place Stanislas CS 70046 06414 CANNES CEDEX

☎ : 04 93 06 56 28 📠 : 04 93 06 48 02 ✉ : jlabrunhie@stanislas-cannes.com