

Enseignements et activités complémentaires

Motivation et performance scolaire

- **Cycle** : lycée 1^e et terminale
- **Objectif** : mieux gérer sa performance et sa motivation
- **Programme** : mieux gérer son organisation de travail durant l'année, comprendre son modèle de performance mentale. Développer sa motivation, comprendre et découvrir son profil d'aptitude au défi.
- **Nombre d'heures** : 10 séances d'1h
- **Période** : semestre 1 - de fin septembre à fin décembre (peut être complété par l'atelier « Gestion du stress et préparation aux examens » au semestre 2)
- **Jour/heure** : temps de pause méridienne (jour et heure à définir)
- **Tarif** : 110€
- **Inscription** : en septembre (pour le 1^e semestre) sur le site internet pour demander le bulletin d'inscription. Le bulletin complété ainsi que les chèques seront à rapporter à Mme Labrunhie lors des permanences organisées dans la cours du collège.